



ミール定期券の 申込みから利用までの流れ

STEP 1 お申込み方法 各プラン利用開始日4月2日からご利用いただくには3月24日までにお手続きください。

※開講日4月11日からご利用の場合は3月31日までにお手続きください。※各月の申込期限は店頭ポスターをご覧ください。

● 生協店舗でのお申込みの場合

お申込金を添えて下記の店舗でお申込みください。

同志社大学	
今出川	・組合員センター ・良心館食堂 ・新町カフェテリア
京田辺	・組合員センター ・紫苑館食堂

各店舗の営業時間は
こちら!



※営業時間は同志社生協のホームページで
ご確認ください。

ミール定期券利用細則は
こちら!



● 振込でのお申込みの場合

郵便局備え付けの払込取扱票にてお申込みください。

※お振込みの場合は2025年1月6日以降にお振込み手続きをしてください。

- ① 口座記号番号
00990-4-298633
- ② 同志社生活協同組合
- ③ ご依頼人の住所・氏名
- ④ お申込みされるプランの代金
※送金手数料のご負担をお願いします。
- ⑤ 通信欄(漏れなくご記入ください)
学生氏名・フリガナ
学生ID/学籍番号
生協組合員番号
<例> 6502-●●●●-●●●●
もしくは
86502-●●●●-●●●●
お申込みされるプラン名
<例> Bライトプラン650

STEP 2 利用の仕方 ミール定期券のご利用には**学生本人**の大学生協アプリが必要です。

～店頭での使用方法～

STEP 01



大学生協アプリを開くと決済画面が表示されます。

※「支払いマネーを選択」でミール定期券に
チェックが入っているかご確認ください。

STEP 02



後はレジでバーコードを
かざすだけです。

ミール定期券利用可能日
カレンダーはこちら!



～健康的で経済的な大学生活をサポート～

ミール定期券 のご案内 2025



割引もあるので
経済的!
最大20%OFF!

返金制度
使いきれなくても
安心!!

割引も大きくて
食費も確保できて
おいしく栄養もとれて
コスパ良いよね

毎日忙しい、
ついつい
食事を抜いたり
食費を節約しがち

3つのプランがあるから
自分に合わせたプランを
選べるのがいいね

自炊する時間や
栄養のことを
考えると
ミール定期券
の方がいいよね

スタンダード
プラン1200
だと最大割引で
960円になるよ

返金制度も
あるなら
使いきれなくても
安心だよ

ショップや
焼き立てパン、
カフェでも使えるから
毎日飽きないよ

年間サポートを
つけると授業日以外の
日も使えるので
部活生におすすめ!

食堂



ショップ



焼き立てパン・カフェ



安心! 返金保証 使いきれなくても **返金制度** があるので安心

2025年度のミール定期券は、販売価格より「ミール定期券を利用された金額」と「事務手数料3,000円」を引いた金額を3月末に
電子マネーにて返金します。詳細はミール定期券利用細則をご確認ください。



同志社生活協同組合

問合せ先: doshisha.info@univ.coop

あなたにあった
プランをご用意

「ミール定期券」のプラン

利用者の1日



先輩はどのようにミールを使っているのでしょうか？1日の生活をのぞいてみましょう。

2025年度
ミール定期券
ご利用期間

2025年 4月2日(水) → 2026年 後期授業最終日まで

上記期間中で授業日のある130日間に加えて、新入学生履修指導期間の平日も利用可能！

バランスの良い食事を毎日とれる！自宅生、下宿生のニーズに応じた3つのプラン

【下宿生】はこれ！

1日2食大学で食べられる
A スタダードプラン 1200

1日 1,200円(税込)まで
何度でも利用可
年間130日/授業実施日の月～金

こんな人におすすめ
□ 1日2食を大学で食事される方
□ 1食でたくさん食べる
体育会系の方

31,200円 **20%OFF** でお得♪

販売価格 **124,800円**

通常利用の場合 156,000円

D 年間サポート付き **179,800円**

1日の食事例

昼食	夕食
ライス中 126円	ライス中 126円
鯖生姜煮 242円	鶏と茄子の山賊炒め 286円
さっぱり揚げ出し茄子 99円	小松菜と揚げ生姜風味 99円
冷奴 55円	鶏と枝豆のたんぱく和え 99円
	味噌汁 44円
合計 522円	合計 654円

これで1日 1,176円

【自宅生】はこれ！

主菜に副菜も充実してとれる
B ライトプラン 650

1日 650円(税込)まで何度でも利用可
年間130日/授業実施日の月～金

こんな人におすすめ
□ 食堂利用は1日1回で
バランス良く食べたい方に

12,675円 **15%OFF** でお得♪

販売価格 **71,800円**

通常利用の場合 84,500円

E 年間サポート付き **126,800円**

1日の食事例

こんな使い方も♪
鯖味噌煮 242円
ポテト野菜サラダ 121円
茄子のピリ辛胡麻風味 77円
豚汁 121円
ライスミニ 84円
合計 645円
ロコモコ丼 460円
野菜生活 187円
ビタミンスムージー 187円
合計 647円

1日に1回、食堂が利用できて便利！

【部活生】はこれ！

C フルサポートプラン 1500

1日 1,500円(税込)まで何度でも利用可
年間130日/授業実施日の月～金

こんな人におすすめ
□ 1日3食を大学で食事される方
□ 食堂以外でデザートや
焼きたてパンなども楽しみたい方

39,000円 **20%OFF** でお得♪

販売価格 **156,000円**

通常利用の場合 195,000円

F 年間サポート付き **211,000円**

1日の食事例

昼食	夕食
豚塩カルピ井中 440円	ライス中 126円
竹の子土佐煮 99円	ハンバーグ トマトソース 286円
味噌汁 44円	だし巻き 77円
合計 583円	ほうれん草 77円
空きコマ	味噌汁 44円
ショップやベーカリーカフェで デザートや甘いパンを購入 300円前後	合計 610円

これで1日 1,493円

OPTION 上記の全プランに
年間サポートを
追加できます！

年間サポートとは？
年間サポートなら授業日以外の日の食事も
年間を通してサポートします！
サークルや部活で土曜日や学休日に学校
に来る方にオススメです！

利用可能期間	土曜日と学休期
利用可能日数	プラス99日
1日利用金額	650円
販売価格	55,000円

・通常利用の場合 **64,350円 (9,350円 14%OFF)**
・上記A～Cプランにプラス55,000円で販売

※日祝、その他生協店舗休業期間はご利用できません。
※大学の長期休暇中などは営業時間が変更になりますので、ホームページから各店舗の営業時間一覧などをご覧ください。
※ミール定期券の利用可能日は同志社生協ホームページのミール定期券利用カレンダーからご確認ください。

下宿生 1200円プランの場合

【利用者の声】
今まで料理をしたことがなく、自炊するには無理があったので、食堂を利用する頻度が高かったです。なので、ミール定期券があって本当に助かりました。規則正しい生活の助けになりました。

自由時間 朝からショップが開いているので忙しくて削りがちな朝食も授業前に大学で食べることができます。

自由時間 講義の間でも利用できます！ケーキやコーヒーを買って休憩。ミールは営業時間中全ての時間で利用できます。

身じたく 起床・身じたく

朝食

1限目

2限目

昼食

3限目

あきコマ

5限目

夕食

アルバイト

自由時間

就寝

ミール定期券で毎日楽しくご飯を食べています！

昼食 混雑時でもスピード会計！今日は何を食べようかな。友達同志で楽しくランチをしましょう。

夕食 サークルの前に軽く食べたり、今日は自炊めんどくさいや、といった時に利用できるの良いですよね。

自宅生 650円プランの場合

【利用者の声】
自宅から通学していた1年次生時に、冷たい弁当ではなくて温かいご飯が食べたいと思い、また、朝に弁当を母に作ってもらうのに恐びない気持ちもあり、ミール定期券を申し込みました。

自由時間 各食堂やショップではデザートも販売しています。学内でプチカフェ気分を味わいましょう。

身じたく 起床・身じたく

朝食

1限目

2限目

昼食

3限目

4限目

あきコマ

夕食

部活

自由時間

就寝

食堂が利用しやすくなりました！

昼食 主食・主菜・副菜を組み合わせるとオリジナルの定食を作りましょう。値段を気にせずに栄養バランスばっちり！

部活生 1500円プランの場合

【利用者の声】
フルサポートプランなら、朝から晩までしっかり食べられるし、使い方の自由度が格段に違います。朝はショップでパンと牛乳、昼はお気に入りの丼、夜は野菜を多めにとってバランスの良い食事をこころがけています。

自由時間 ベーカリーカフェで甘いパンにコーヒーでほっと一息ついたり、ショップでデザートやアイスを買ったり、食堂以外の楽しみも増えますよ♪

身じたく 起床・身じたく

朝食

1限目

2限目

昼食

3限目

4限目

あきコマ

夕食

部活

自由時間

就寝

食堂以外にもショップやカフェも存分に楽しめる♪

昼食 昼は週替わりの丼メニューがオススメ！季節に合った丼ぶりが提供されるので楽しめますよ。

夕食 夜は主菜と副菜の取り合わせで野菜を多くとるようにしています。生協食堂ならバランス良く栄養が取れるので安心です。