



ミール定期券の 申込みから利用までの流れ

STEP 1 お申込み方法 各プラン利用開始日4月3日からご利用いただくには3月24日までにお手続きください。

※開講日4月10日からご利用の場合は3月31日までにお手続きください。※各月の申込期限は店頭ポスターをご覧ください。

●生協店舗でのお申込みの場合

お申込金を添えて下記の店舗でお申込みください。

同志社女子大学	
今出川	・心和館キャンパスストア ・心和館食堂 ・組合員センター
京田辺	・友和館キャンパスストア ・友和館食堂 ・組合員センター

各店舗の営業時間は
こちら！



※営業時間は同志社生協のホームページで
ご確認ください。

ミール定期券利用細則は
こちら！



●振込でのお申込みの場合

郵便局備え付けの払込取扱票にてお申込みください。

※お振込みの場合は2025年1月6日以降にお振込み手続きをしてください。

- 1 口座記号番号
00990-4-298633
- 2 同志社生活協同組合
- 3 ご依頼人の住所・氏名
- 4 お申込みされるプランの代金
※送金手数料のご負担をお願いします。
- 5 通信欄(漏れなくご記入ください)
学生氏名・フリガナ
学生ID/学籍番号
生協組合員番号
<例> 6502-●●●●-●●●●
もしくは
86502-●●●●-●●●●
お申込みされるプラン名
<例> ミール650プラン

STEP 2 利用の仕方 ミール定期券のご利用には**学生本人**の大学生協アプリが必要です。

～店頭での使用方法～

STEP
01



大学生協アプリを開くと決済画面が表示されます。

※「支払いマネーを選択」でミール定期券に
チェックが入っているかご確認ください。

STEP
02



後はレジでバーコードを
かざすだけです。

ミール定期券利用可能日
カレンダーはこちら！



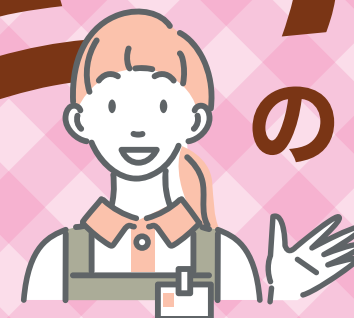
安心！返金保証 使いきれなくても **返金制度** があるので安心

2025年度のミール定期券は、販売価格より「ミール定期券を利用された金額」と「事務手数料3,000円」を引いた金額を3月末に
電子マネーにて返金します。詳細はミール定期券利用細則をご確認ください。



～健康的で経済的な大学生活をサポート～

ミール定期券 のご案内 2025



割引もあるので
経済的！
最大15%OFF！

返金制度
使いきれなくても
安心！！

割引も大きくて
食費も確保できて
おいしく栄養もとれて
コスパ良いよね

毎日忙しい、
つつい
食事を抜いたり
食費を節約しがち

2つのプランがあるから
自分に合わせたプランを
選べるのいいね

自炊する時間や
栄養のことを
考えると
ミール定期券
の方がいいよね

同女ミール
650プランだと
最大割引で
553円になるよ

返金制度も
あるなら
使いきれなくても
安心だね

キャンパスストアや
焼き立てパン、
カフェでも使えるから
毎日飽きないよ

同女ミール
750プランだと最大
17,000円も割引
されてとても経済的！

食堂



ショップ



焼き立てパン・カフェ



同志社生活協同組合

問合せ先：doshisha.info@univ.coop

あなたにあった
プランをご用意

「ミール定期券」のプラン



利用者の1日

先輩はどのようにミールを使っているのでしょうか？1日の生活をのぞいてみましょう。

2025年度 ミール定期券 ご利用期間

2025年4月3日(木) → 2026年 後期授業最終日まで

上記期間中で授業日のある150日間に加えて、新入生オリエンテーション期間の平日も利用可能！

バランスの良い食事を毎日とれる！自宅生、下宿生のニーズに応じた2つのプラン

【下宿生】はこれ！

昼食はもちろん、100円朝食やショップ利用もできる

G 同志社女子大学
ミール 750

1日 750円(税込)まで何度でも利用可
年間150日/授業実施日の月～金

こんな人におすすめ
■100円朝食と昼食も食べたい方
■焼きたてパンやデザートも楽しみたい方

販売価格 95,500円

販売価格 95,500円
通常利用の場合 112,500円

17,000円
15%OFFで
お得♪

ミール
利用で

朝 朝は食堂で100円朝食！
ご飯に味噌汁と小鉢3品が
選べて、朝から栄養もバッチリ

昼



【1日の食事例】
ライス中 126円
鯖生姜煮 242円
さっぱり
揚げ出し茄子 99円
冷奴 55円
合計 522円

朝と昼で622円！
余ったミールでパンや
デザート、ジュースも買える♪



【自宅生】はこれ！

主に昼食のみ利用したい方におすすめ

H 同志社女子大学
ミール 650

1日 650円(税込)まで何度でも利用可
年間150日/授業実施日の月～金

こんな人におすすめ
■バランス良く昼食を食べたい方

販売価格 82,500円

販売価格 82,500円
通常利用の場合 97,500円

15,000円
15%OFFで
お得♪

ミール
利用で

1日の
食事例



鯖味噌煮 242円
ポテト野菜サラダ 121円
茄子のピリ辛胡麻風味 77円
豚汁 121円
ライスミニ 84円
合計 645円

1日に1回、
食堂が
利用できて
便利！

こんな使い方も♪



ロコモコ丼 460円
野菜生活 ビタミンスムージー 187円
合計 647円

下宿生

750円プランの場合

【利用者の声】

今まで料理をしたことがなく、
自炊するには無理があった
ので、食堂を利用する頻度が
高かったです。なので、ミール
定期券があって本当に助かり
ました。規則正しい生活の助
けになりました。



ミールカードで
毎日楽しくご飯を
食べています！

朝食

自分で作る手間も片付けの手間も
省けるので、栄養バランスの取れた
食事を忙しい朝でもしっかりとれます。

自由
時間

講義の合間でも利用できます！ケーキや
コーヒーを買って休憩。ミールは営業
時間中全ての時間で利用できます。



身じたく	起床・ 身じたく	朝食	1 限 目	2 限 目	昼 食	3 限 目	あ ぎ こ ま	5 限 目	夕 食	ア ル バ イ ト	自 由 時 間	就 寝
------	-------------	----	-------------	-------------	--------	-------------	------------------	-------------	--------	-----------------------	------------------	--------

昼食

混雑時でもスピード会計！今日は何を食べようかな。
友達同志で楽しくランチをしましょう。

自宅生

650円プランの場合

【利用者の声】

自宅から通学していた1年次
生時に、冷たい弁当ではなく
て温かいご飯が食べたいと思
い、また、朝に弁当を母に作
ってもらうのに忍びない気持
ちもあり、ミール定期券を申
し込みました。



食堂が
利用しやす
くなりました！

自由
時間

各食堂やショップではデザートも販売しています。
学内でプチカフェ気分を味わいましょう。



身じたく	起床・ 身じたく	朝食	1 限 目	2 限 目	昼 食	3 限 目	4 限 目	あ ぎ こ ま	夕 食	部 活	自 由 時 間	就 寝
------	-------------	----	-------------	-------------	--------	-------------	-------------	------------------	--------	--------	------------------	--------

昼食

主食・主菜・副菜を組み合わせ
てオリジナルの定食を作りま
しょう。
値段を気にせずに栄養バラン
スばっちり！

自宅生

650円プランの場合

こんな使い方も
できる♪



自由
時間

ベーカリーカフェで甘いパンにコーヒ
ーでほっと一息ついたり、ショ
ップでデザートやアイスを買
ったり、食堂以外の楽しみも
増えますよ♪



身じたく	起床・ 身じたく	朝食	1 限 目	2 限 目	昼 食	3 限 目	あ ぎ こ ま	5 限 目	夕 食	部 活	自 由 時 間	就 寝
------	-------------	----	-------------	-------------	--------	-------------	------------------	-------------	--------	--------	------------------	--------

昼食

ショップのホット弁当なら
友人と外でランチをして気分
転換も

※土日祝、その他生協店舗休業期間はご利用できません。※大学の長期休暇中などは営業時間が変更になりますので、ホームページから各店舗の営業時間一覧などをご覧ください。
※ミール定期券の利用可能日は同志社生協ホームページのミール定期券利用カレンダーからご確認ください。