

ノロウイルスが流行する季節です

ノロウイルスに感染すると

感染力が非常に強く
10~100個の
ウイルスで感染

感染から発症まで
24~48時間

【症状】

腹痛、下痢、嘔吐、
発熱(38℃以下)

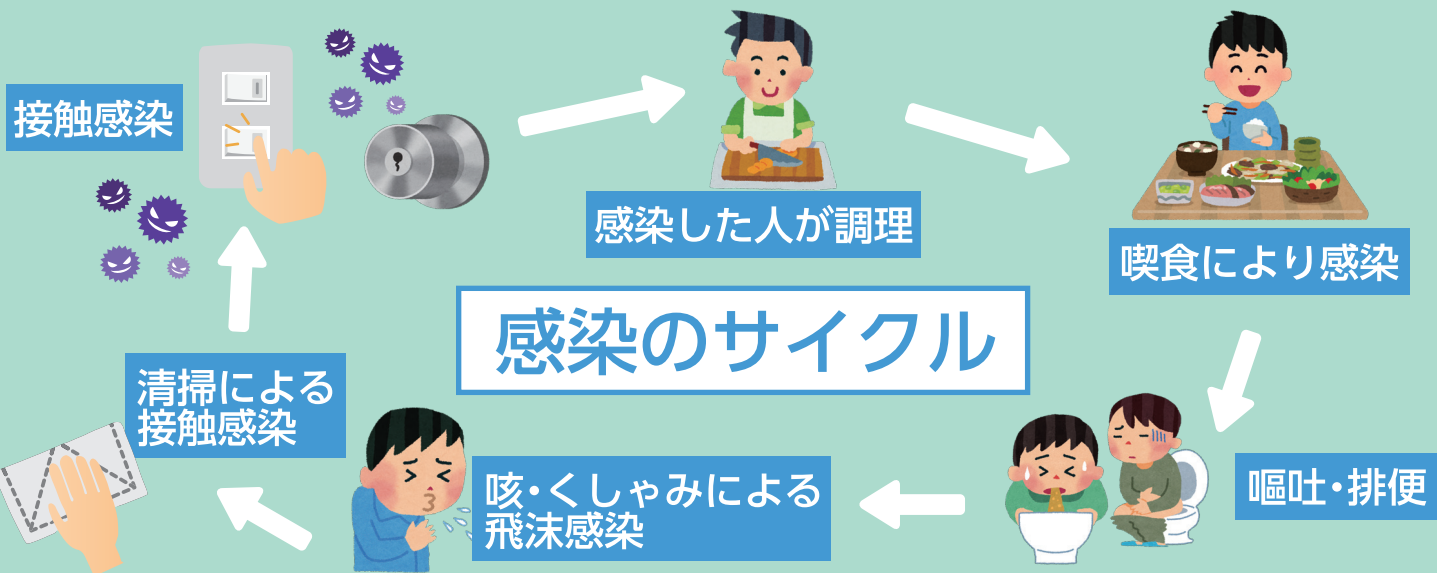
※軽い場合は、
風邪と似た症状のみ
で済むことも

症状は2~3日で回復しますが、
ウイルスは1週間から1ヶ月以上
排泄し続けることもあります。

良くなったと思っても完治して
いない可能性があります。

ノロウイルスの流行時期

ノロウイルスは10月から増え始め、11月に急激に増加し、12~3月にピークを迎えます。



ノロウイルス感染の予防法

予防方法は
とにかく
手洗い!!



①流水で
手を洗う



②石鹸を泡立てながら
指の間や爪の先など
こすり洗いをする

こすり洗いを行うことで
かなり感染を防ぐことが
できます!



③流水で
石鹸を
洗い流す

手洗い以外の予防方法

- 調理器具・まな板・スポンジなどの消毒
- 食材の十分な加熱
- 外出時にマスクの着用
- トイレの消毒